

2023

Практики саморегуляции:
быстро, просто, эффективно

Дискуссионный клуб
"Кораблика"



ОТЗЫВЫ

Спасибо за встречу!

Интересные и доступные
техники! Классная подача!

📍 г. Москва, ул. Профсоюзная, д.17, корп.2

☎ 8-800-301-4341

🌐 www.korablik-fond.ru

● Сосед постоянно курит на балконе, ко мне затягивает дым. Как только чувствую запах начинаю злиться. Что делать?

● Когда нервничаю, начинаю есть шоколад, много. Потом себя ругаю, что не сдержалась.

Есть вопрос?



Ответы на вопросы
зрителей можно узнать,
посмотрев мероприятие.

Есть ответ!